



"Chính Thầy là sự sống lại và là sự sống. Ai tin vào Thầy, thì dù đã chết, cũng sẽ được sống. Ai sống và tin vào Thầy, sẽ không bao giờ phải chết" (Ga 11,25-26).

"Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết" (Ga 6,54).





Thư Cha Linh Hưởng

Anh chị em Cursillista thân mến,

Cả hai lần hiện ra, sau phục sinh Đức Giêsu đều trao ban bình an cho các môn đệ khi Ngài nói: “Bình an cho các con”. Vậy sự

bình an mà Đức Giêsu đem đến cho các môn đệ là sự bình an nào? Và đó có phải là thứ bình an mà chúng ta đang khao khát tìm kiếm không?

... Trước hết, sự bình an mà Đức Giêsu đem đến cho các môn đệ là sự bình an đích thực mà con người không thể tự tạo ra cho mình, nhưng duy chỉ mình Đức Giêsu mới có thể đem đến cho họ. Trong bữa tiệc ly, khi thấy các môn đệ buồn sầu gần như tuyệt vọng vì thấy Thầy mình sắp bước vào cuộc khổ nạn, Đức Giêsu đã nói với họ: “Thầy để lại bình an. Thầy ban bình an của Thầy cho các con không theo kiểu thế gian. Các con đừng xao xuyên, đừng sợ hãi”. Thực tế cũng cho chúng ta thấy, không phải cứ lăm tiền nhiều của và cuộc sống đầy đủ tiện nghi là con người đương nhiên có được sự bình an. Hơn nữa, bao lâu con người còn để cho tội lỗi thống trị, thì bấy lâu con người không thể có sự bình an đích thực. Hoặc nếu có, thì đó chỉ là thứ bình an giả tạo mà thôi.

Kế đến, sự bình an của Đức Giêsu phục sinh là sự bình an mà con người chỉ có thể có được nhờ đời sống gắn bó mật thiết với Đức Giêsu. Thánh Augustinô biết rõ điều đó khi Ngài thân thưa với Chúa: “Lạy Chúa, tâm hồn con sẽ còn bấn khoăn xao xuyên cho đến khi được nghỉ yên trong Chúa”. Thật vậy, nếu như con người không thể tạo ra cho mình sự bình an đích thực, thì con



HÌNH ẢNH NGÀY TĨNH TÂM & HỘI THẢO 15/3/2014



người lại có thể đón nhận được sự bình an đó nhờ sự liên kết chặt chẽ với Đấng là nguồn mạch sự bình an. Nhưng sự gắn bó này phải được khởi đi từ lòng tin vào sự hiện diện của Đức Giêsu phục sinh trong đời sống chúng ta. Thiếu niềm tin vào sự hiện diện của Đức Giêsu phục sinh, thì dù Ngài vẫn có đó, con người vẫn không gặp được Ngài. Đây chính là lòng tin của các tín hữu mà thánh Phêrô đã nói tới: “Tuy không thấy Người, anh em vẫn yêu mến, tuy chưa được giáp mặt mà lòng vẫn kính tin. Vì vậy, anh em được chan chứa một niềm vui khôn tả, rực rỡ vinh quang, bởi đã nhận được thành quả của đức tin là ơn cứu độ con người”. Cũng vậy, dầu chúng ta không được điểm phúc trực tiếp thấy Đức Giêsu sống lại, thì nhờ đức tin, chúng ta vẫn có thể gặp được Ngài và như thế chúng ta trở thành những người có phúc như Đức Giêsu đã nói: “Phúc cho những ai không thấy mà tin”. Đặc biệt, gắn bó với Đức Giêsu cũng có nghĩa là không ngừng chiến đấu chống lại sự dữ đang diễn ra xung quanh ta và cũng có thể ở ngay trong lòng ta. Không thể có sự bình an nếu chúng ta còn thoả hiệp với tội lỗi. Như thế, chỉ trong Đức Giêsu, chúng ta mới tìm được sự bình an cho tâm hồn.

Cuối cùng, sự bình an mà Đức Giêsu ban cho các môn đệ là sự bình an vững bền. Đây là nét đặc trưng của sự bình an đích thực. Thật vậy, cho dầu bên ngoài có đầy dẫy những sóng gió của thử thách và khổ đau, thì nơi tâm hồn kẻ tin, vẫn có sự bình an ngự trị, bởi lẽ đối với họ, Đức Giêsu là tất cả, là đá tảng, là thành lũy chở che, là nơi ẩn náu an toàn như lời thánh vịnh 30: “Núi đã và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa – Vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi – Vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài”.

... Cuộc sống của chúng ta có lẽ vẫn còn đó những lo toan, những khắc khoải khi phải đối diện với thực tế đầy dẫy những khó khăn và thử thách. Nhưng chúng ta xác tín rằng, sự bình an mà Đức Giêsu ban cho các môn đệ, Ngài cũng muốn ban cho chúng ta. Đặc biệt, trong mỗi Thánh lễ, Giáo Hội vẫn nhắc lại lời trao ban bình an của Đức Giêsu cho các môn đệ và xin Ngài ban cho Giáo hội và cho mỗi người chúng ta sự bình an đó. Xin Đức Giêsu phục sinh mà chúng ta được kết hợp với Ngài qua bí tích Thánh Thể, tuôn đổ xuống lòng chúng ta tràn ngập sự bình an của Ngài và xin cho sự bình an cũng được lan tỏa đến với mọi người mà chúng ta gặp gỡ.

Lạy Chúa, xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa,
 Để con đem yêu thương vào nơi oán thù,
 Đem thứ tha vào nơi lạng nhục,
 Đem an hoà vào nơi tranh chấp,
 Đem chân lý vào chốn dối lầm – Amen.

Chào thân ái,

Lm. Phaolô Nguyễn Quốc Hưng

Linh hướng PT Cursillo Tổng giáo phận Sài Gòn



Nội dung

Lời Chúa	1
Thư Cha Linh Hướng	2
Tâm tình của Ban Phục Vụ	5
Niềm vui mái ấm gia đình	
<i>Chia sẻ chứng nhân tại Ultreya 26/04/2014</i>	6
Thơ - Hạt bụi	9
Tường thuật Tĩnh tâm - Hội thảo 15/3/2014	10
Hậu Cursillo	14
Hội Nhóm và Ultreya	19
Trách nhiệm Trưởng Nhóm	28
Tuần Linh thao	31
Thiên thần và ác quỷ	38
Thông tin Phong trào	43
Mục lục	45
Hình ảnh ngày tĩnh tâm 15/3/2014	46



2. Người bảo trợ kết thân và biết tường tận về người mình sẽ bảo trợ đi dự khóa.

3. Người bảo trợ cầu nguyện với Thầy Chí Thánh Giêsu về ứng viên và làm palanca cho người ấy.

4. Người bảo trợ phải hiểu biết rõ về mục đích của PT Cursillo để giải thích cho ứng viên.

5. Người bảo trợ sống chứng nhân Kitô hữu, làm gương sáng để ứng viên tin tưởng vào Thiên Chúa.

6. Người bảo trợ đưa ứng viên đến dự buổi hướng dẫn vào tháng 09/2014 (sẽ có thông báo chính thức sau) và đưa ứng viên đến địa điểm tổ chức vào ngày khai khóa, ngày kết khóa và buổi Ultreya chào mừng tân Cursillista.

7. Người bảo trợ tiếp tục đồng hành và nâng đỡ người mình bảo trợ để họ có thể thường xuyên tham gia các sinh hoạt của Phong Trào (nhất là Hội Nhóm Thân Hữu và Ultreya).

8. Nếu vì lý do nào mà ứng viên không thể dự khóa như đã đăng ký, người bảo trợ phải thông báo ngay cho Khối Tiền và sắp xếp cho ứng viên dự khóa khác trong tương lai.

III. LỊCH SINH HOẠT ULTREYA NĂM 2014:

- **Tháng 2:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 15/2/2014
- **Tháng 4:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 26/4/2014
- **Tháng 6:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 21/6/2014
- **Tháng 8:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 16/8/2014
- **Tháng 10:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 18/10/2014
- **Tháng 12:** tại TTMV (14g đến 17g) thứ Bảy 20/12/2014

TÂM TÌNH CỦA BAN PHỤC VỤ

Kính thưa quý cha Linh hướng, quý tu sĩ và quý anh chị em Cursillista thân mến,

Chúng ta vừa trải qua thời gian đặc biệt nhất của đời sống người Kitô hữu: Tam Nhật Thánh. Trong mùa Chay trước đó, chúng ta đã có với nhau một ngày tĩnh tâm và hội thảo tại gx. An Nhơn. Hy vọng mỗi người tham dự đã có dịp thực hành lòng từ bi thương xót và nhiều việc lành “Mùa Chay” mà cha Linh hướng Phaolô đã gợi ý trong giờ tĩnh tâm; đồng thời cũng đã gia tăng “sùng đạo, học đạo và hành đạo” tích cực hơn để rồi, với phương pháp hội nhóm cursillo đúng cách, chúng ta có đến với nhau dịp chia sẻ thật nhiều niềm vui sống đạo.

Bước vào Tuần Bát nhật Phục sinh năm nay, chúng ta lại cùng với Giáo hội náo nức đón mừng sự kiện tuyên tuyên hiến thánh cho hai vị giáo hoàng cùng thời đại với chúng ta vào ngày đại lễ kính Lòng Chúa Thương Xót 27/4/2014 sắp đến. Nếu có anh chị em nào không có mặt thời Đức Gioan XXIII (1958-1963) thì chắc chắn tất cả chúng ta đều là “người đồng thời” với Đức Gioan Phaolô II (1978-2005), vị **“Giáo hoàng của những kỷ lục”, “Giáo hoàng của Đức Mẹ”**.

Đối với PT Cursillo, thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II đã từng hiện diện tại các Ultreya, ví dụ: Đại hội Ultreya toàn nước Ý năm 1980, năm 1990; Đại hội Ultreya thế giới lần thứ III tổ chức tại Rô-ma vào tháng 7 Năm Thánh 2000...

Xin hai thánh giáo hoàng Gioan XXIII và Gioan Phaolô II cầu thay nguyện giúp cho chúng con được luôn trung thành với Chúa Kitô và với Giáo hội của Người theo gương Các Thánh.

De Colores!

Ban Phục Vụ PT Cursillo Sài Gòn

NIỀM VUI MÁI ẤM GIA ĐÌNH

Chia sẻ chứng nhân (Ultreya 26/4/2014)

Kính thưa quý cha Linh hướng cùng các anh chị Cursillista thân mến!

Tôi tên Maria Nguyễn Kim Xuân, dự khoá # 2 Sài Gòn, năm 2009. Tôi được chị trưởng nhóm Don Bosco phân công chia sẻ chứng nhân hôm nay, ngày thứ Bảy trong tuần Bát Nhật Phục sinh.

Niềm vui ngày Đại lễ Phục Sinh còn bùng sáng trong lòng mỗi người Kitô hữu. Tôi vui lắm và xin chia sẻ một niềm vui thánh mà gia đình bé nhỏ của tôi đã được ơn “tinh thức”.

Ngược dòng thời gian, những ngày thơ ấu của tôi được sống trong mái ấm gia đình có cha mẹ và xóm đạo Thị Nghè sống đạo thật tốt. Mỗi buổi tối, tôi và các anh chị trong gia đình được cha mẹ nhắc nhở phải cầu nguyện trước khi đi ngủ và tối thứ Bảy hàng tuần, cả xóm (đa số là có đạo Công giáo) chỉ nghe một tiếng chuông reo được gắn ở đài Đức Mẹ trong xóm là mọi người đủ mọi lứa tuổi gọi nhau cùng đọc kinh chung. Lời sống “đạo đức bình dân” này đã gieo vào lòng những trẻ nhỏ chúng tôi kỷ niệm thật sâu đậm.

Rồi ngày tháng dần trôi, cuộc sống lao động vất vả đã chi phối mọi sinh hoạt đạo đức. Mỗi năm, cứ đến ngày lễ bốn mạng của giáo khu: Đức Mẹ Lộ Đức, ngày 11 tháng 2, thì mọi người trong mới trở về gặp gỡ nhau trong Thánh Lễ Tạ Ơn. Riêng gia đình tôi, mỗi người đi lập nghiệp mỗi ngả. Còn tôi lập gia đình và luôn nhắc nhở các con cầu nguyện trước khi đi ngủ và sáng sớm khi thức dậy. Việc đọc kinh chung trong gia đình chỉ thực hiện vào một số dịp như trước giây phút giao thừa, ngày lễ giỗ cha mẹ, ngày cưới. Mặc dù Cha xứ đã kêu gọi việc đọc kinh chung trong gia đình nhưng chồng tôi và các con (nay đã trưởng thành)

THÔNG TIN PHONG TRÀO

I. PT CURSILLO SÀI GÒN SẼ TỔ CHỨC HAI K3N:

- Khóa # 11 dành cho nam: từ 18 đến 21/9/2014
- Khóa # 12 dành cho nữ: từ 25 đến 28/9/2014

Thời hạn nhận phiếu bảo trợ (giới thiệu) ứng viên: 15/6/2014

II. TIÊU CHUẨN CHỌN ỨNG VIÊN:

1. Ứng viên phải là người Công giáo trưởng thành, có thao thức và quan tâm đến những vấn đề xã hội, biết suy nghĩ chín chắn trước khi quyết định. Tuổi từ 25 đến 60, tự túc được về việc di chuyển để đáp ứng được nhu cầu sinh hoạt của PT.

2. Có khả năng lĩnh hội sứ điệp của Chúa Kitô trong khóa học, và tiếp tục học hỏi trong ngày thứ tư.

3. Sau khi dự khóa Cursillo, có triển vọng ảnh hưởng làm dậy men Phúc âm nơi môi trường gia đình, lối xóm, và nơi làm việc của họ nhờ phương pháp của Phong Trào.

4. Không bị trở ngại về tâm lý, rối loạn tinh thần và đời sống luân lý; không sống chung như vợ chồng khi không có bí tích Hôn phối.

5. Không bị ngăn trở lãnh nhận các phép Bí tích.

6. Có thể tham dự thường xuyên các sinh hoạt Hội Nhóm Thân Hữu và Ultreya của Phong Trào.

III. TRÁCH NHIỆM CỦA NGƯỜI BẢO TRỢ:

1. Người bảo trợ phải là một Cursillista sinh hoạt đều đặn với Phong Trào (Hội Nhóm và tham dự Ultreya).

Hàng giáo sĩ Công giáo dùng ý chí, ý muốn tự do của mình để vâng lời, với mục đích kết hiệp mật thiết với ý muốn của Thiên Chúa cứu độ loài người. Như vậy, đó là một sự hiến dâng ý muốn và tự do của mình lên Thiên Chúa và ý muốn đó được kết hiệp với ý muốn cứu độ của Thiên Chúa. Vì người tu sĩ thuộc về Đức Kitô nên ý muốn vâng lời và hiến dâng hợp cùng với Chúa Kitô để dâng lên Thiên Chúa Cha. Do đó, khi người tu sĩ vâng lời lệnh Bề trên đại diện Thiên Chúa, thì người tu sĩ vâng lời Thiên Chúa trước hết và sống đức vâng lời trong mẫu nhiệm Chúa Kitô và mẫu nhiệm Giáo hội.

- **Người Cursillista dùng đức vâng lời để xây dựng tình bạn và thánh hóa môi trường**

Trong phong trào Cursillo, sống tình bạn ngày thứ tư là môi trường để chúng ta từ bỏ cái tôi bề thế của mình, vâng lời nhau, học hỏi những điều tốt đẹp lẫn nhau để cùng nhau hoán cải tâm hồn, sửa đổi từ điều nhỏ đến việc lớn, từ ý muốn cá nhân đến phục vụ nhau vô vị lợi, với đồng một ý thức mình phải là men sạch để các anh em ngoại tin tưởng vào Tin mừng Chúa, không phải từ men bị vẩn đục.

Chìa khóa **Xin Vâng** từ thiên thần Chúa, phá tan cái tôi hèn mọn và đóng lại các cánh cửa mà Ác Quỷ đang tìm cách len vào.

Chúng ta có làm được không? Câu trả lời là có, nếu chúng ta biết khiêm nhường và cầu xin cùng Thầy Chí Thánh.

Hãy nhớ, ngay khi thưa **vâng** thì đã có **lời** rồi.

Kỳ sau: Vâng lời cha Linh hướng chúng con xin theo.

Giai đoạn 1: **Tẩy trừ bóng tối**

GBt. phanhung # 1 Saigon

đều có nhiều lý do cho rằng giờ giấc làm việc phải về khuya và việc đọc kinh riêng để tâm sự với Chúa nhiều hơn.

Tôi luôn ao ước được cùng cả nhà quây quần đọc kinh chung vì tôi nghĩ rằng, chẳng những là việc này chúng tôi làm đẹp lòng Chúa mà những buổi chiều cầu nguyện chung này sẽ đem lại nhiều hoa trái cho đời sống gia đình chúng tôi: để tha thứ cho nhau hơn, gần bó yêu thương nhau hơn.

Từ ngày ra khoá # 2 tôi ý thức rằng môi trường gần nhất của tôi là gia đình, là cần được phúc âm hoá nhất. Trong những dịp hội Nhóm khi chia sẻ về Hành đạo, tôi thường băn khoăn xin anh chị Nhóm Viên cùng làm Palanca cho điều tôi ao ước được thực hiện trở lại.

Và dịp may đã đến. Năm 2014, Giáo hội Việt Nam kêu gọi và đặt chủ đề: “Năm Tân Phúc-âm-hóa Gia đình”. Tôi suy nghĩ: bản thân mình thường xuyên tổ chức đọc kinh với các bạn trong đoàn thể, còn bàn thờ nhà mình ít khi quy tụ được mọi người trong gia đình cùng cầu nguyện bên nhau. Tôi càng tha thiết nguyện cầu xin Chúa ban ơn soi sáng cho chồng con tôi biết sắp xếp thời gian để thực hiện việc đọc kinh tối trong gia đình.

Và người tôi động viên nhiều nhất là chồng tôi. Tôi cố gắng trình bày để anh hiểu ích lợi lớn lao của việc cùng nhau đọc kinh chung như việc dẫn Lời Chúa “*Ở đâu có hai, ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ*” (Mt 18, 20); nêu gương thường xuyên cho con cái về tinh thần cầu nguyện chung. Và vài lần như thế, anh ấy đồng ý và tôi soạn chương trình đọc kinh gọn: có Lời Chúa, phần suy niệm ngắn, lần chuỗi một chục và hát một bài theo chủ đề của tháng. Vậy là cả nhà đều cùng nhau hàng ngày, cứ 22 giờ đêm, nến được thắp sáng và tôi gọi: “đến giờ đọc kinh rồi cả nhà ơi!” Như một phép mầu, chỉ 2 phút sau, mọi người đã hiện diện đủ.

Tôi cảm tạ Chúa biết bao về ơn gọi “thức tỉnh” nơi tâm hồn mỗi người trong gia đình. Cảm động hơn, tôi nhìn lại 4 tháng qua, nhờ đọc kinh gia đình mà mọi người thấy gần gũi nhau hơn, nhất là đứa con trai của tôi vốn sống khép kín thì nay trở thành chàng thanh niên cởi mở hơn. Thích hơn cả là cháu dễ dàng tâm sự với mẹ nhiều niềm vui và nỗi buồn mà cháu đang trải qua trong công ăn việc làm của cháu.

Tôi đang cảm nhận hạnh phúc tràn ngập trong gia đình nhỏ bé của tôi và tôi cũng cầu mong các gia đình Cursillista nói riêng và các gia đình Kitô hữu nói chung cũng tìm được tiếng nói chung trong gia đình mình mà Đức Kitô là tâm điểm. Lời Chúa còn mãi vang vọng: *“Hãy lo tìm nước của Người, còn các thứ kia, Người sẽ thêm cho”* (Lc 12, 31).

Cảm ơn quý cha và quý anh chị đã lắng nghe.

Ngày 26 tháng 04 năm 2014

Maria Nguyễn Kim Xuân



trầm luân, ban ơn cứu chuộc để chúng ta có sự sống phục sinh, sự sống thiên đàng mà tổ tông loài người đã vì không vâng lời mà đánh mất.

Bên cạnh đó chàng thanh niên Giuse đã hiến thánh và nay là quan thầy Hội Thánh cũng đã từ bỏ cái tôi xấu hổ và mặc cảm để **vâng lời** thực hiện theo ý Thánh Thần mà ông được mặc khải qua giấc mơ, trở nên vinh hiển và đẹp lòng Thiên Chúa.

Lịch sử Giáo hội cũng cho thấy, các môn đệ của Chúa cũng đã làm vậy, vượt lên chính mình, từ những chàng trai làng chài, với một niềm tin tuyệt đối nhờ ơn Thánh thần các Ngài đã **vâng lời** Chúa Giêsu, theo Ngài trên khắp nẻo đường rao giảng, và chấp nhận cái chết để tin mừng Chúa đến với muôn người.

Rồi như thánh Phaolô, từ một ác nhân sát hại giáo hội sơ khai cũng từ bỏ cái tôi quyền uy để **vâng lời** Chúa sau cú ngã ngựa tại thành Đa-mát, mà trở nên khí cụ tuyệt vời của Chúa trong vai trò rao giảng Phúc âm.

Nhưng chính **Chúa Giêsu Kitô**, Ngài đã thể hiện và đưa đức **vâng lời** đến tuyệt vời của sự cứu rỗi: *“Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng làm theo ý con, mà làm theo ý Cha”* (Lc 22, 42).

Như vậy, nếu có cất chén cũng là ý muốn của Chúa Cha, Chúa Giêsu Kitô đã biết từ trước Chúa Cha trao chén đắng cho ngài và ngài xin vâng trọn vẹn.

3. Vâng lời là công cụ phá vỡ cái tôi thấp hèn

- Đức Vâng lời với tu sĩ là để trở nên mục tử tốt lành của Thiên Chúa

1. Adam và Eva đã phạm đức Vâng Lời mà phải điêu linh.

Khởi đầu thời kỳ Cự ược, khi vâng lời con rắn ăn trái cấm và Bất tuân lời Thiên Chúa, ác quỷ xuất hiện đã kéo Adam và Eva từ trạng thái tinh khôi, bất tử như Thiên Thần biến thành xấu xa và chết chóc. Từ tâm tính hiền lành xem của cải là hư không trở nên dữ tợn và tham lam, từ tình bạn thuần túy yêu thương nhau, mang lòng chiếm đoạt và sở hữu... Tất cả... tất cả chỉ để phục vụ cho bản ngã (cái tôi) thấp hèn, cái mà nơi Thiên đàng của Chúa không hề tồn tại, cho đến tận thiên thu.

Trải qua bao thế hệ từ thuở tạo sinh lập địa cho đến thời Tân ước, nhân đức Vâng Lời là chứng có rất rõ ràng mà Thiên Chúa liên tục nhắc con người phải dùng như một phương cách hoàn hảo tự giải thoát cái tôi đáng ghét của mình.

Abraham đã vâng lời Thiên Chúa đem Isaac đưa con duy nhất thừa tự đến Moria để hiến tế toàn thiêu. Nhưng kết cục Abraham chẳng những không mất con mà lại còn được Thiên Chúa ban cho gấp vạn lần on phúc.

Như Môsê, thân cô thế cô đã giải thoát dân Israel khỏi nô lệ Ai cập và đưa dân Chúa về đất hứa, bằng nhân đức vâng lời làm theo mọi chỉ dạy của Thiên Chúa.

Samuel đồ đệ của thầy cả Êli đã vâng lời Thiên Chúa sau khi nghe tiếng gọi của Ngài ba lần trong giấc ngủ.

2. Mẹ Maria đã Vâng Lời Thiên thần mà hóa giải tội tổ tông.

Đến đầu thời kỳ Tân ước, Mẹ Maria một thiếu nữ yếu ớt, sinh ra trong một gia đình bình dân đã làm chuyện kinh thiên động địa với chữ Xin Vâng theo lời Thiên thần Gápriel truyền. Và lập tức Ngôi Hai Thiên Chúa đã đến để giải thoát chúng ta khỏi vạ

đều có nhiều lý do cho rằng giờ giấc làm việc phải về khuya và việc đọc kinh riêng dễ tâm sự với Chúa nhiều hơn.

Tôi luôn ao ước được cùng cả nhà quây quần đọc kinh chung vì tôi nghĩ rằng, chẳng những là việc này chúng tôi làm đẹp lòng Chúa mà những buổi chiều cầu nguyện chung này sẽ đem lại nhiều hoa trái cho đời sống gia đình chúng tôi: dễ tha thứ cho nhau hơn, gắn bó yêu thương nhau hơn.

Từ ngày ra khoá # 2 tôi ý thức rằng môi trường gần nhất của tôi là gia đình, là cần được phúc âm hoá nhất. Trong những dịp hội Nhóm khi chia sẻ về Hành đạo, tôi thường bản khoản xin anh chị Nhóm Viên cùng làm Palanca cho điều tôi ao ước được thực hiện trở lại.

Và dịp may đã đến. Năm 2014, Giáo hội Việt Nam kêu gọi và đặt chủ đề: “Năm Tân Phúc-âm-hóa Gia đình”. Tôi suy nghĩ: bản thân mình thường xuyên tổ chức đọc kinh với các bạn trong đoàn thể, còn bản thờ nhà mình ít khi quy tụ được mọi người trong gia đình cùng cầu nguyện bên nhau. Tôi càng tha thiết nguyện cầu xin Chúa ban ơn soi sáng cho chồng con tôi biết sắp xếp thời gian để thực hiện việc đọc kinh tối trong gia đình.

Và người tôi động viên nhiều nhất là chồng tôi. Tôi cố gắng trình bày để anh hiểu ích lợi lớn lao của việc cùng nhau đọc kinh chung như việc dẫn Lời Chúa “Ở đâu có hai, ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ” (Mt 18, 20); nêu gương thường xuyên cho con cái về tinh thần cầu nguyện chung. Và vài lần như thế, anh ấy đồng ý và tôi soạn chương trình đọc kinh gọn: có Lời Chúa, phần suy niệm ngắn, lần chuỗi một chục và hát một bài theo chủ đề của tháng. Vậy là cả nhà đều cùng nhau hàng ngày, cứ 22 giờ đêm, nến được thắp sáng và tôi gọi: “đến giờ đọc kinh rồi cả nhà ơi!” Như một phép mầu, chỉ 2 phút sau, mọi người đã hiện diện đủ.

Tĩnh tâm - Hội thảo mùa Chay



“Hãy sám hối và tin vào Tin mừng” là chủ đề ngày Tĩnh Tâm - Hội thảo 15/3/2014 vừa qua.

Hơn 100 Cursillista - là những thành viên Ban Phục vụ, các nhóm trưởng và những anh chị em khác - đã dành trọn một ngày để tĩnh tâm mùa Chay và tìm hiểu về Giáo hội, về Phong trào tại nhà thờ An Nhơn, giáo hạt Xóm Mới.

Mở đầu, chị Maria Trần Thị Nhan, trưởng khối Hậu cho biết, lần tĩnh tâm hội thảo này có 107 người thuộc 22 nhóm thân hữu đăng ký. “Trong tâm tình hoán cải, một tay nắm lấy Chúa, một tay nắm lấy anh em, mỗi người đều có một chút để cho đi và một chút nhận lãnh lại, biết cho và biết đón nhận sẽ gặt hái được những lợi ích... Xin cùng hiệp ý cầu nguyện cho những bệnh nhân là thân nhân các cursillista ...”

Nhưng một ngày kia... sau một thời gian tạo nên ông Adam, Thiên Chúa bỗng giật mình khi thấy các loài động vật quá đông và cần xé tranh giành lẫn nhau, lại có nhiều con rất giống nhau. Bóp trán suy nghĩ, Ngài cũng không thể hiểu vì sao? Bởi khi tạo dựng muôn loài Thiên Chúa chỉ làm ra chúng mỗi loài một cặp (giống đực, giống cái) chứ có đâu nhiều con giống nhau như vậy. Sau vài giây quan sát, Thiên Chúa thấy chúng rất thích ăn trái màu đỏ to bằng nắm tay từ một loại cây. Lạ nữa là sau khi chúng ăn xong là quần quýt nhau (bây giờ người ta gọi là sex...), một thoáng sau chúng sinh ra một con khác. Khái niệm về gia đình có lẽ bắt đầu phát xuất từ đó.

Sau khi tạo dựng Adam, Thiên Chúa rất “lần lữa” khi dựng nên Eva. Ngài e rằng không chóng thì chày sẽ lâm vào hoàn cảnh trớ trêu đó sau khi ăn phải “trái sinh dục” như loài vật chẳng? Từ chỗ chúng sống hiền lành nay lại trở nên hung dữ cấu xé lẫn nhau.

Sự thật Thiên Chúa chỉ muốn có Adam vui chơi và bầu bạn với Ngài mãi mãi. Nhưng rồi tình cảm của Ngài đã thất vọng, khi thấy Adam buồn rầu hoải, Ngài đã nặn ra bà Eva cho ông, nhưng cấm không được ăn trái cây chết tiệt đó, vì nó sẽ mang lại rất nhiều điều không tốt... khi chất của trái cây đó ngấm vào cơ thể, nó sẽ biến đổi gen, làm cho con người không còn bất tử nữa, đồng thời từ sự sinh dục, con người sẽ có con cái và vì buộc phải bảo vệ con cái mà sinh các điều như tham, sân, si... được coi là ác tính của ma quỷ mà các loài vật đã phạm. Trong lúc quá sượng vì được Thiên Chúa ban cho bạn tri kỷ bên cạnh, Adam và Eva ban đầu đã **xin vâng**. (xin xem chi tiết ở sách “Thần học xác phàm”)

Trách nhiệm của Trưởng Nhóm Thân Hữu

Số #513 sách “Những tư tưởng nền tảng Phong trào Cursillo” nhắc đến vai trò quan trọng của Nhóm Trưởng như sau:

“Cũng giống như một Nhóm trợ tá làm cho Khóa Ba Ngày thành tựu thì cũng có một Nhóm làm cho Hậu Cursillo thực hiện được.”

Thưa quý anh chị, tác nhân quan trọng của Nhóm ấy chính là Nhóm Trưởng, lực lượng nòng cốt của Khối Hậu. Vậy Nhóm Trưởng phải làm gì? Sau đây là một vài gợi ý:



1. Nhóm Thân Hữu họp ít nhất 1 lần hàng tháng

- Có danh sách Nhóm viên với các chi tiết cần thiết.
- Liên lạc với từng nhóm viên, báo ngày giờ địa điểm họp, xác định xem họ có đến họp hay không. Báo đề tài học hỏi nếu có để họ chuẩn bị phần việc được phân công.
- Hướng dẫn phần học hỏi tài liệu phong trào nếu có. Mọi người nên đọc trước ở nhà và có phân công trách nhiệm cho từng người chuẩn bị phần thảo luận.
- Chủ trì buổi họp Nhóm theo đúng phụ bản A sách Chi Nam.
- Nhắc làm Palanca cầu nguyện cho Phong trào.
- Linh hoạt trong phần tiếp xúc cá nhân sau họp Nhóm.

Trong phút cầu nguyện đầu giờ, anh trưởng Ban Phục vụ Đaminh Vũ Đức Thịnh đã đọc bài Tin mừng trong ngày, nói về phải yêu thương kẻ thù và phải trở nên hoàn thiện (x. Mt 5, 43-48). Sau bài Tin mừng là những lời suy niệm chân thành của anh về sự tha thứ và yêu thương trong gia đình.

Phần I: Tĩnh tâm

Trong phần tĩnh tâm, mọi người đã vào nhà thờ, cùng nhau lắng đọng tâm hồn để nghe cha Linh hướng Phaolô Nguyễn Quốc Hưng chia sẻ.

Cha nói, tháng Ba này, tháng kính thánh Giuse, mỗi người cần sống và cử hành Lòng Chúa Thương xót (LTX) ngay trong gia đình mình. Hãy cố gắng cảm nhận LTX của Chúa và thể hiện LTX đó trong môi trường mình sinh sống. Trong bài giảng ngày 6/3, ĐGH. Phanxicô đã kêu gọi các linh mục thực thi lòng từ bi thương xót của Chúa. ĐGH nói, khi các tội nhân, các bệnh nhân không được chăm sóc thì Linh mục là người lắng nghe, là người khuyên bảo và ban ơn xá giải cho họ. Anh chị em Cursillista có thể thay tên mình vào chữ “Linh mục” để thấy vai trò của mình là Phúc âm hóa gia đình, sở làm hay khu xóm...

Cha kể lại câu chuyện thời sự về chiếc máy bay bị mất tích mang số hiệu MH 370, sự lo lắng trong những ngày đầu khiến cả thế giới xích lại gần nhau... Nhìn chuyến bay đó, mỗi người hãy lo cho chuyến bay của cuộc đời mình và những người thân, phải chuẩn bị để chuyến bay cuộc đời đó về được bến đỗ an toàn ở bên Chúa. Cha kể tiếp về nhóm hơn 50 bạn trẻ nghiện ma túy, vài người trong số đó đang mang bệnh HIV/AIDS, nhưng họ luôn sống vui vẻ lạc quan, luôn cầu nguyện và ca hát, ai đến thăm, họ đều đón tiếp một cách rất chân thành. Nhóm được sự đồng hành bởi một linh mục vốn trước đây cũng bị nghiện, sau đó cha đã xin nhà Dòng lập một ngôi nhà chung tại Trung tâm Hành hương Đức Mẹ La Vang dành cho các bạn trẻ nghiện ngập, để cha có

điều kiện giúp đỡ họ hoán cải... Hai câu chuyện đó giúp mọi người nhìn sâu vào nội tâm của mình hơn.

Trở lại bài Tin mừng về Người Cha Nhân hậu, cha nói, người con thứ, từ cái bụng đói, đã quyết định quay về để dang tay ra ôm chặt lấy cha mình. Tại sao người cha đó cứ luôn ngóng trông người con thứ như các bậc cha mẹ ngày nay cứ mãi ngóng trông đứa con nghiện ngập quay về? Trái tim điều khiển cả lý trí. Hãy xuất phát từ trái tim: Heart-Head-Hand. *"Người Cha Nhân hậu trên trời đang hết lòng mong đợi chúng ta quay về với Người."* Cha nói.

Phần II: Hội thảo

Trong phần hội thảo, 5 đề tài đã được chia sẻ và thảo luận:

1. "Hậu Cursillo" do chị Maria Nhan trình bày.
2. "Hội Nhóm và Ultreya" do anh Đaminh Thịnh trình bày.
3. "Trường Lãnh Đạo" do anh PX. Nguyễn Thái trình bày.
4. "Tiền Cursillo" do chị Maria Thúy Lan trình bày.
5. "Trợ tá Khóa 3 Ngày" do anh Phêrô Thế Hoàng trình bày.

Phân thảo luận sau mỗi đề tài làm sáng tỏ hơn những vấn đề hay vướng mắc. Những người đóng góp ý kiến cho phân thảo luận này là chị Liên, chị Bích Phượng, chị Bích Huyền, chị Nhan, anh Ngân, anh Thịnh...

Trong phần đúc kết thảo luận, cha cha Linh hướng chia sẻ đại ý là trong mùa Chay này mọi người hãy chiêm niệm về tình thương và sự tha thứ của Thiên Chúa, chiêm niệm về niềm vui Ôn Cứu độ... Chúng ta không phát triển Phong trào theo số lượng nhưng phải chú ý đến chất lượng. Khóa Cursillo không có tham vọng giải quyết mọi vấn đề của cuộc sống. Khóa Cursillo chỉ giúp mọi người biết Phúc âm hóa môi trường mình đang hiện diện. Trước khi mở khóa phải dự trù, phải chuẩn bị tìm ứng viên

TUẦN LINH THAO

(Tu Hội Tông Đồ Nhỏ, Gia Kiệm)

"Linh thao của Thánh Inhaxiô Loyola là một trong những phương tiện giúp chúng ta thực hiện "Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo" một cách hữu hiệu trong Ngày Thứ Tư chúng ta" (Lời mở đầu của Thư Tín VPĐH Cursillo Hoa Kỳ tháng 8 - 2011 ()*

Tôi được ơn tham dự Linh thao 7 ngày hằng năm, liên tục từ năm 2000. Lần thứ 15 vừa qua từ ngày 14 tới 21 tháng 2 năm 2014, tại Tu Hội Tông Đồ Nhỏ, Gia Kiệm cùng với 27 anh chị khác đến từ nhiều giáo phận, trong đó có nhiều cursillista. Linh mục giúp khoá là cha Michael Nguyễn Thế Minh, S.J. (**)

Tại sao tôi đi Linh thao?

Lần đầu tiên năm 2000 tôi bị "cám dỗ" khi đọc các câu này trong một thư mời:

Bạn là ai?

- *Bạn đang thấy giao động, bất định giữa cuộc sống, giằng co bên đạo bên đời?*
- *Bạn thấy đời vô nghĩa, khổ đau kỳ cục?*
- *Ê chề, bạn không chịu được tình trạng phân hóa nội tâm?*
- *Bạn muốn cho tâm hồn được tự do thanh thoát?*
- *Bạn cần đào sâu và sống đức tin cho thức thời?*
- *Bạn muốn học cho biết yêu như Chúa?*
- *Bạn muốn tập nói chuyện thân thương với người mình yêu mến?*
- *Bạn thích làm quen với Lời Chúa?*
- *Bạn đang phân vân trước lý tưởng tận hiến?*

- **Kêu gọi:**

Người bảo các ông: "Các anh hãy theo tôi, tôi sẽ làm cho các anh thành những kẻ lưới người như lưới cá" (Mt 4, 19).

- **Củng cố**

Đức Giê-su đã làm dấu lạ đầu tiên này tại Ca-na miền Ga-li-lê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người" (Ga 2, 11).

- **Huấn luyện**

"Bấy giờ, Đức Giê-su bỏ đám đông mà về nhà. Các môn đệ lại gần Người và thưa rằng: "Xin Thầy giải nghĩa dụ ngôn cỏ lùng trong ruộng cho chúng con nghe" (Mt 13, 36).

- **Tâm sự từ biệt**

"Hỡi anh em là những người con bé nhỏ của Thầy, Thầy còn ở với anh em một ít lâu nữa thôi. Anh em sẽ tìm kiếm Thầy; nhưng như Thầy đã nói với người Do-thái: "Nơi tôi đi, các người không thể đến được", bây giờ, Thầy cũng nói với anh em như vậy". Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau; anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này: là anh em có lòng yêu thương nhau" (Ga 13, 33-35).

- **Phần thưởng**

"Những ai Thiên Chúa đã tiền định, thì Người cũng kêu gọi; những ai Người đã kêu gọi, thì Người cũng làm cho nên công chính; những ai Người đã làm cho nên công chính, thì Người cũng cho hưởng phúc vinh quang" (Rm 8, 30).

cho sẵn sàng. Chỉ khi đủ người mới mở khóa. Cả đời mình sống với ngày thứ tư nên Hậu Curlillo rất quan trọng.

Chia sẻ về 3 chân kiềng: sùng đạo, học đạo, hành đạo không bao giờ thừa. Cursillista cố gắng làm chứ đừng nói suông vì con đường dài nhất là con đường từ tai đến tay. Khi làm với cái tâm sẽ vươn được tới cái tầm, nếu không có tâm sẽ không thực hiện được những điều Chúa ước mong...

Phần thông tin, anh Đaminh Thịnh mời gọi mọi người cộng tác gửi bài và hình ảnh cho đặc san kỷ niệm 5 năm Phong trào tái lập tại TGP. Sài Gòn, dự kiến xuất bản vào tháng 7 tới. Chị Maria Nhan cũng mời gọi mọi người có điều kiện thời gian hãy tham gia vào Ban liên lạc để giúp Khối Hậu thông tin liên lạc với các nhóm Thân hữu.

Chương trình Tĩnh Tâm và Hội thảo đã khép lại bằng phiên Châu Thánh Thể sốt sáng và mọi người ra về trong niềm lưu luyến nhau.

Antôn Lê Tân

15/3/2014





Hậu Cursillo

Ba phần làm nên công việc của Phong trào (PT) Cursillo là: Tiền Cursillo, Khóa Cursillo và Hậu Cursillo. Ba phần này tạo nên một cơ cấu thống nhất. Tất cả những người hoạt động trong PT cần nhận ra những hậu quả to lớn nếu một trong ba bộ phận này không hoạt động hoặc bị yếu kém. Cũng vậy, bất kỳ sự thêm thắt không phù hợp nào vào các bộ phận này thì đều có thể làm sụp đổ PT Cursillo trong một giáo phận.

I. Vị trí Hậu Cursillo trong PT:

Riêng về Hậu Cursillo, quý anh chị thường nghe Hậu Cursillo là phần chủ yếu của PT Cursillo. Vì sao như thế?

Thưa, **chính Hậu Cursillo mới giúp chúng ta tiến tới mục đích của PT.** Mục Đích của Hậu Cursillo là: thiết lập một Phong trào tông đồ mà qua đó, nó giúp hình thành đời sống người Kitô hữu. PT Cursillo không chỉ để có “một tinh tâm siêu đẳng” mà chủ yếu là một Phong trào nhằm vào việc hình thành đời sống Kitô hữu. Trách nhiệm chính của những người lãnh đạo Cursillo không đặt vào các Khóa Cursillo, mà đặt vào việc giúp đỡ anh chị em cursillista **kiến tạo một cấu trúc đời sống Kitô** trong môi

đều có nhiều lý do cho rằng giờ giấc làm việc phải về khuya và việc đọc kinh riêng để tâm sự với Chúa nhiều hơn.

Tôi luôn ao ước được cùng cả nhà quây quần đọc kinh chung vì tôi nghĩ rằng, chẳng những là việc này chúng tôi làm đẹp lòng Chúa mà những buổi chiều cầu nguyện chung này sẽ đem lại nhiều hoa trái cho đời sống gia đình chúng tôi: dễ tha thứ cho nhau hơn, gắn bó yêu thương nhau hơn.

Từ ngày ra khoá # 2 tôi ý thức rằng môi trường gần nhất của tôi là gia đình, là cần được phúc âm hoá nhất. Trong những dịp hội Nhóm khi chia sẻ về Hành đạo, tôi thường bản khoản xin anh chị Nhóm Viên cùng làm Palanca cho điều tôi ao ước được thực hiện trở lại.

Và dịp may đã đến. Năm 2014, Giáo hội Việt Nam kêu gọi và đặt chủ đề: “Năm Tân Phúc-âm-hóa Gia đình”. Tôi suy nghĩ: bản thân mình thường xuyên tổ chức đọc kinh với các bạn trong đoàn thể, còn bản thờ nhà mình ít khi quy tụ được mọi người trong gia đình cùng cầu nguyện bên nhau. Tôi càng tha thiết nguyện cầu xin Chúa ban ơn soi sáng cho chồng con tôi biết sắp xếp thời gian để thực hiện việc đọc kinh tối trong gia đình.

Và người tôi động viên nhiều nhất là chồng tôi. Tôi cố gắng trình bày để anh hiểu ích lợi lớn lao của việc cùng nhau đọc kinh chung như việc dẫn Lời Chúa “Ở đâu có hai, ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy, giữa họ” (Mt 18, 20); nêu gương thường xuyên cho con cái về tinh thần cầu nguyện chung. Và vài lần như thế, anh ấy đồng ý và tôi soạn chương trình đọc kinh gọn: có Lời Chúa, phần suy niệm ngắn, lần chuỗi một chục và hát một bài theo chủ đề của tháng. Vậy là cả nhà đều cùng nhau hàng ngày, cứ 22 giờ đêm, nến được thắp sáng và tôi gọi: “đến giờ đọc kinh rồi cả nhà ơi!” Như một phép mầu, chỉ 2 phút sau, mọi người đã hiện diện đủ.

cho sẵn sàng. Chỉ khi đủ người mới mở khóa. Cả đời mình sống với ngày thứ tư nên Hậu Cursillo rất quan trọng.

Chia sẻ về 3 chân kiềng: sùng đạo, học đạo, hành đạo không bao giờ thừa. Cursillista cố gắng làm chứ đừng nói suông vì con đường dài nhất là con đường từ tai đến tay. Khi làm với cái tâm sẽ vươn được tới cái tâm, nếu không có tâm sẽ không thực hiện được những điều Chúa ước mong...

Phần thông tin, anh Đaminh Thịnh mời gọi mọi người cộng tác gửi bài và hình ảnh cho đặc san kỷ niệm 5 năm Phong trào tái lập tại TGP. Sài Gòn, dự kiến xuất bản vào tháng 7 tới. Chị Maria Nhan cũng mời gọi mọi người có điều kiện thời gian hãy tham gia vào Ban liên lạc để giúp Khối Hậu thông tin liên lạc với các nhóm Thân hữu.

Chương trình Tĩnh Tâm và Hội thảo đã khép lại bằng phiên Châu Thánh Thể sốt sáng và mọi người ra về trong niềm lưu luyến nhau.

Antôn Lê Tân

15/3/2014



trường của họ. Mục tiêu công việc của người lãnh đạo Cursillo không phải là cho Khóa Ba Ngày, nhưng là làm sao để mang lại hiệu quả cho Phong trào.

Hơn thế nữa, nếu mục đích của PT là để tìm kiếm những người có tiềm năng rao giảng, hướng dẫn để chính họ hoán cải và duy trì họ trong công cuộc Phúc âm hóa thế giới, thì nhiệm vụ khó khăn nhất vẫn luôn là việc duy trì họ. PT Cursillo ngay từ đầu đã mang trách nhiệm cung cấp cho những người sống trong Khóa Cursillo một cộng đồng, ở đó họ sẽ được hiểu, được giúp đỡ và được trợ lực để phát triển và chia sẻ đời sống Kitô hữu của họ với nhau.

Trong sự phát triển của PT, các yếu tố (Hội Nhóm & Ultreya) mà chúng ta gọi là Hậu Cursillo thì có trước Tiên Cursillo và Khóa Cursillo. Nó cho chúng ta tất cả các lý do để nhìn vào kinh nghiệm của những vị sáng lập trong lĩnh vực này. Kinh nghiệm của họ cũng như của những người đã thử nghiệm phương pháp cho thấy rằng, ba giai đoạn cùng làm việc với nhau thì đem lại hiệu quả và sự vững chắc để đạt được mục đích của Phong trào, đồng thời nó cũng cung cấp các phương tiện để hình thành cộng đồng.

II. So sánh với K3N:

Thường các cursillista trong các PT Cursillo còn quá đặt nặng việc mở khóa 3 ngày.

A. Khóa Cursillo chỉ cung cấp cho ta:

- Một sự hiểu biết về đời sống ân sủng, nhận thức đây là điều quan trọng trong đời sống, một sự gặp gỡ Chúa Kitô để ta sống đời sống đó một cách nhiệt thành.
- Một cảm nhận về giáo hội là nhiệm thể của Chúa Kitô, một cộng đồng Kitô hữu – nhờ đó chúng ta có thể hiểu thấu đáo hơn khi nghe về từ “Giáo Hội.”

- Một nhận thức về sự cần có những người nam nữ vì Chúa Kitô, luôn muốn đem người khác về với Người, và một viễn tượng về việc làm thế nào để hình thành đời sống Kitô hữu trong môi trường.

Những điều này cần cho các tham dự viên thấy nó có thể thực hiện trong chương trình Hậu Cursillo.

B. Khóa Cursillo chủ yếu là một sự giới thiệu về Hậu Cursillo. Cursillo không chấm dứt sau khóa học. Mục đích của nó là mang anh chị em tới mối liên hệ mà mỗi liên hệ này giữ họ sống trong Chúa Kitô, trong ý thức và tăng tiến. Những gì được truyền đạt trong Khóa Cursillo phải được bảo dưỡng trong suốt quãng đời còn lại của họ. Vâng, không phải chỉ bảo dưỡng mà còn phải làm cho nó tăng tiến. Chúng ta phải tạo cho đời sống là một Khóa Cursillo bất tận.

Mục đích chủ yếu và vĩnh cửu của Hậu Cursillo, trên hết là để canh tân, tăng tốc và hoàn thành việc hoán cải nơi mỗi người, những người đã có cảm nghiệm về Khóa Ba Ngày. Sự hoán cải này là một tiến trình thăng tiến không bao giờ dứt, và kết quả của sự thay đổi môi trường sẽ tỷ lệ với mức độ hoán cải của chính chúng ta.

Hậu Cursillo quan trọng hơn Khóa Cursillo. Sự thật thì Hậu Cursillo là lý do để mở Khóa Cursillo. Trong lịch sử sáng lập PT, Hội nhóm đầu tiên đã có trước cả Khóa Cursillo đầu tiên.

Đến đây quý anh chị đã nắm bắt các ý niệm chính yếu về Hậu Cursillo và chúng ta có thể định nghĩa Hậu Cursillo là gì?

III. Định nghĩa của Hậu Cursillo:

Hậu Cursillo là phương tiện có tính cách cộng đồng (như Hội Nhóm, Ultreya, v.v.) được đề ra để tăng cường cùng hỗ trợ việc hoán cải và thực thi đời sống Kitô hữu, đã được khởi sự trong Khóa 3 Ngày, ngõ hầu cá nhân và các nhóm sẽ trở nên như men

1. Linh thao giúp sống trọn trở lại toàn bộ Lịch Sử Cứu Độ.
2. Linh thao giúp nhận định cho ra và thực thi cho trọn ý Chúa.
3. Kết hiệp với Chúa Kitô khổ đau có sức tôi luyện cho ý chí nên kiên cường, bền đỗ trong quyết tâm thực thi thánh ý Chúa.
4. Thông dự vào niềm vui Phục Sinh.

Mặc dù mỗi năm đều cầu nguyện bằng một phương pháp như thế, nhưng không bao giờ nhàm chán. Cho mỗi giai đoạn trong lịch sử Cứu Độ, Cha đề nghị rất nhiều đoạn Thánh Kinh tiêu biểu. Mỗi năm chỉ đọc một vài đoạn. Ngừng lại đoạn nào đánh động mình nhất, chép và đọc lại, suy gẫm, cầu nguyện với đoạn Thánh Kinh đó.

Là một lãnh đạo Cursillo, năm nay tôi đặc biệt nhận thức sinh hoạt Cursillo là đáp lại ơn gọi của Thầy Chí Thánh, và từ đó được nhiều niềm vui từ Thánh Kinh. Đặc biệt tôi có ghi nhận:

Cho các Môn Đệ của Thầy:

• Điều kiện:

“Đức Giê-su bảo: “Ai đã tra tay cầm cày mà còn ngoái lại đằng sau, thì không thích hợp với Nước Thiên Chúa” (Lc 9, 62).

• Thân phận:

“Đức Giê-su đáp: “Thầy bảo thật anh em: Chẳng hề có ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, mẹ cha, con cái hay ruộng đất, vì Thầy và vì Tin Mừng, mà ngay bây giờ, ở đời này, lại không nhận được nhà cửa, anh em, chị em, mẹ, con hay ruộng đất, gấp trăm, cùng với sự ngược đãi, và sự sống vĩnh cửu ở đời sau” (Mc 10, 29-30).

- Một nhận thức về sự cần có những người nam nữ vì Chúa Kitô, luôn muốn đem người khác về với Người, và một viễn tượng về việc làm thế nào để hình thành đời sống Kitô hữu trong môi trường.

Những điều này cần cho các tham dự viên thấy nó có thể thực hiện trong chương trình Hậu Cursillo.

B. Khóa Cursillo chủ yếu là một sự giới thiệu về Hậu Cursillo. Cursillo không chấm dứt sau khóa học. Mục đích của nó là mang anh chị em tới mối liên hệ mà mỗi liên hệ này giữ họ sống trong Chúa Kitô, trong ý thức và tăng tiến. Những gì được truyền đạt trong Khóa Cursillo phải được bảo dưỡng trong suốt quãng đời còn lại của họ. Vâng, không phải chỉ bảo dưỡng mà còn phải làm cho nó tăng tiến. Chúng ta phải tạo cho đời sống là một Khóa Cursillo bất tận.

Mục đích chủ yếu và vĩnh cửu của Hậu Cursillo, trên hết là để canh tân, tăng tốc và hoàn thành việc hoán cải nơi mỗi người, những người đã có cảm nghiệm về Khóa Ba Ngày. Sự hoán cải này là một tiến trình thăng tiến không bao giờ dứt, và kết quả của sự thay đổi môi trường sẽ tỷ lệ với mức độ hoán cải của chính chúng ta.

Hậu Cursillo quan trọng hơn Khóa Cursillo. Sự thật thì Hậu Cursillo là lý do để mở Khóa Cursillo. Trong lịch sử sáng lập PT, Hội nhóm đầu tiên đã có trước cả Khóa Cursillo đầu tiên.

Đến đây quý anh chị đã nắm bắt các ý niệm chính yếu về Hậu Cursillo và chúng ta có thể định nghĩa Hậu Cursillo là gì?

III. Định nghĩa của Hậu Cursillo:

Hậu Cursillo là phương tiện có tính cách cộng đồng (như Hội Nhóm, Ultreya, v.v.) được đề ra để tăng cường cùng hỗ trợ việc hoán cải và thực thi đời sống Kitô hữu, đã được khởi sự trong Khóa 3 Ngày, ngõ hầu cá nhân và các nhóm sẽ trở nên như men

của tinh thần Phúc Âm trong cộng đồng nhân loại và cộng đồng Giáo Hội cùng các cơ cấu trần thế nói chung.

Điều phải kỳ vọng nơi Hậu Cursillo cũng là điều mà chúng ta hy vọng nơi bất cứ người giáo dân nào trong Giáo Hội: *"đó là việc họ sẽ tạo dựng Giáo Hội nơi trần thế."* (NTTNT # 447)

IV. Xây dựng Giáo hội nơi trần thế là như thế nào?

Chúng ta thường nói, PT Cursillo là một PT của Giáo Hội. Tôi xin triển khai nhân dịp đề cập đến Hậu Cursillo: PT Cursillo và Giáo Hội. Sứ mệnh của Giáo Hội là trách nhiệm của mọi người trong Giáo Hội. Ông gọi người tín hữu giáo dân phải trở nên thánh thiện ám chỉ rằng đời sống thiêng liêng được biểu hiện qua một đường lối đặc thù khi họ tham dự vào các công việc trần thế, cũng như trong các hoạt động đời thường. Do đó, việc trở nên thánh thiện được gọi là một định hướng căn bản và là một điều kiện không thể thay thế cho những ai đang thực thi sứ mạng cứu độ trong phạm vi Giáo Hội. Sự Thánh Thiện của Giáo Hội là nguồn gốc kín nhiệm, và không thể sai lầm đối với công tác tông đồ mục vụ của nỗ lực truyền giáo.

Do đó, không thể coi Hậu Cursillo là một trách nhiệm thực hiện thêm, hoặc là một cái gì đó ở trên và vượt ra ngoài những gì Giáo Hội yêu cầu người Kitô hữu. Hậu Cursillo thực sự là một công cụ, một phương pháp hiệu quả mà chúng ta có thể thực hiện do yêu cầu của phép Rửa, bởi thực tế chúng ta là thành viên của Giáo Hội. Hậu Cursillo là một phương tiện để đạt những gì chúng ta mong chờ.

Khi tất cả chúng ta sống chung với nhau là một, đó là lúc chúng ta được chia sẻ trong sứ mệnh chung của Giáo Hội. Mặc dù có rất nhiều hình thức khác nhau về công tác tông đồ cũng như các khía cạnh tùy thuộc vào nhiệm vụ riêng của mỗi thành viên Giáo Hội, thì nhiệm vụ cơ bản thuộc sứ mệnh của Giáo Hội luôn luôn giống nhau, đó là rao giảng Tin Mừng. Và nhiệm vụ

này đòi hỏi sự sốt sắng và nhiệt huyết của chúng ta trong việc truyền giáo qua nguồn mạch thiêng liêng thực sự của cuộc sống.

PT Cursillo cống hiến trong khuôn khổ Hậu Cursillo một phương tiện thích hợp nhất để hoàn thành mục đích của nó. Mục đích của toàn thể Phong Trào là Phúc Âm hóa, là thấm nhiễm các môi trường bằng tinh thần Phúc Âm.

V. Kết luận

Nếu việc duy trì vai trò tông đồ là sự mong đợi của Phong trào đối với thành viên của mình, thì chúng ta phải dần thân để sống Hậu Cursillo với các tông đồ khác, những người có cùng ước muốn làm như vậy.

Riêng tôi lúc đầu khi vừa “xuống núi” (sau khi tham dự #2 tại Thủ Đức năm 2009), các hoa trái trực tiếp của Khóa 3 Ngày còn đó, xin nói thật với quý anh chị, lúc đó, mặc dù vì vâng phục mà tham gia Hội Nhóm và Ultreya đều đều, nhưng tôi có phần nào thất vọng, tự hỏi Cursillo chỉ có thể hay sao?

Thế nhưng tôi kiên trì tham gia Hậu Cursillo trong Hội Nhóm và Ultreya, các Hội Nhóm dần dần theo đúng phương pháp PT Cursillo hơn, các Ultreya cũng vậy, các gặp gỡ tay bắt mặt mừng những anh chị em đã từng nếm mật ngọt của K3N, và các chia sẻ cá nhân thân tình trong Nhóm Thân Hữu của tôi và trong các lần tham dự Ultreya, tôi đã dần dần thích thú, từng chút từng chút khám phá phương pháp đặc thù và tuyệt vời của PT Cursillo, mang lại cho tôi một niềm phấn chấn để sống Ngày thứ tư của tôi hầu phục vụ Thiên Chúa qua phục vụ anh chị em mình, qua phương pháp sống đức tin bằng Sùng Đạo, Học Đạo và Hành đạo.

Xin chân thành cảm ơn quý anh chị đã lắng nghe.

Tỉnh tâm 15/3/2014

Maria TTN

- Một nhận thức về sự cần có những người nam nữ vì Chúa Kitô, luôn muốn đem người khác về với Người, và một viễn tượng về việc làm thế nào để hình thành đời sống Kitô hữu trong môi trường.

Những điều này cần cho các tham dự viên thấy nó có thể thực hiện trong chương trình Hậu Cursillo.

B. Khóa Cursillo chủ yếu là một sự giới thiệu về Hậu Cursillo. Cursillo không chấm dứt sau khóa học. Mục đích của nó là mang anh chị em tới mối liên hệ mà mối liên hệ này giữ họ sống trong Chúa Kitô, trong ý thức và tăng tiến. Những gì được truyền đạt trong Khóa Cursillo phải được bảo dưỡng trong suốt quãng đời còn lại của họ. Vâng, không phải chỉ bảo dưỡng mà còn phải làm cho nó tăng tiến. Chúng ta phải tạo cho đời sống là một Khóa Cursillo bất tận.

Mục đích chủ yếu và vĩnh cửu của Hậu Cursillo, trên hết là để canh tân, tăng tốc và hoàn thành việc hoán cải nơi mỗi người, những người đã có cảm nghiệm về Khóa Ba Ngày. Sự hoán cải này là một tiến trình thăng tiến không bao giờ dứt, và kết quả của sự thay đổi môi trường sẽ tỷ lệ với mức độ hoán cải của chính chúng ta.

Hậu Cursillo quan trọng hơn Khóa Cursillo. Sự thật thì Hậu Cursillo là lý do để mở Khóa Cursillo. Trong lịch sử sáng lập PT, Hội nhóm đầu tiên đã có trước cả Khóa Cursillo đầu tiên.

Đến đây quý anh chị đã nắm bắt các ý niệm chính yếu về Hậu Cursillo và chúng ta có thể định nghĩa Hậu Cursillo là gì?

III. Định nghĩa của Hậu Cursillo:

Hậu Cursillo là phương tiện có tính cách cộng đồng (như Hội Nhóm, Ultreya, v.v.) được đề ra để tăng cường cùng hỗ trợ việc hoán cải và thực thi đời sống Kitô hữu, đã được khởi sự trong Khóa 3 Ngày, ngõ hầu cá nhân và các nhóm sẽ trở nên như men

cho sẵn sàng. Chỉ khi đủ người mới mở khóa. Cả đời mình sống với ngày thứ tư nên Hậu Cursillo rất quan trọng.

Chia sẻ về 3 chân kiềng: sùng đạo, học đạo, hành đạo không bao giờ thừa. Cursillista cố gắng làm chứ đừng nói suông vì con đường dài nhất là con đường từ tai đến tay. Khi làm với cái tâm sẽ vươn được tới cái tầm, nếu không có tâm sẽ không thực hiện được những điều Chúa ước mong...

Phần thông tin, anh Đaminh Thịnh mời gọi mọi người cộng tác gửi bài và hình ảnh cho đặc san kỷ niệm 5 năm Phong trào tái lập tại TGP. Sài Gòn, dự kiến xuất bản vào tháng 7 tới. Chị Maria Nhan cũng mời gọi mọi người có điều kiện thời gian hãy tham gia vào Ban liên lạc để giúp Khối Hậu thông tin liên lạc với các nhóm Thân hữu.

Chương trình Tĩnh Tâm và Hội thảo đã khép lại bằng phiên Châu Thánh Thể sốt sáng và mọi người ra về trong niềm lưu luyến nhau.

Antôn Lê Tân

15/3/2014



Hội Nhóm và Ultreya

Hội Nhóm và Ultreya là hai sinh hoạt chính yếu trong Hậu Cursillo, là hai phương tiện PT Cursillo cung cấp để người cursillista bảo toàn On Thánh đã nhận được trong Khóa 3 Ngày để sống bền đỗ Ngày thứ tư.



A. HỘI NHÓM CURSILLO

Là một sinh hoạt đặc thù của PT Cursillo, đã được hướng dẫn rất cặn kẽ trong K3N và trong nhiều tài liệu khác nhau của PT. Xin tóm tắt diễn tiến chính như sau:

1. Cầu nguyện xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho buổi hội nhóm có kết quả, đẹp ý Chúa. Có thể hát hay đọc lời nguyện.

2. Mỗi thành viên lần lượt chia sẻ bằng cách trả lời những câu hỏi gợi ý sau đây:

a- Về sùng đạo:

1) Trong thời gian qua, việc thiêng liêng nào giúp tôi nuôi dưỡng sự kết hợp với Chúa Kitô?

2) Thời điểm nào tôi cảm thấy gần gũi với Chúa Kitô nhất?

b- Về học đạo:

3) Tôi đã làm gì để biết hơn về Chúa Kitô và hồng ân của Thiên Chúa?

c- Về hành đạo:

4) Tôi đã hoàn thành được gì (thành công) trong nỗ lực mang lại sự thay đổi nơi: gia đình, lối xóm, sở làm, môi trường chung quanh tôi?

5) Điều gì đã không xảy ra như dự tính (thất bại) trong nỗ lực mang lại sự thay đổi nơi gia đình, lối xóm, sở làm, môi trường chung quanh tôi?

6) Kế hoạch của tôi trong tuần/tháng tới thế nào?

7) Bàn về hoạt động của cả nhóm: những gì đã thực hiện được, những gì sẽ thực hiện sắp tới?

3. Cầu nguyện kết thúc, có thể là Kinh Tạ Ôn (sách Chỉ Nam) hoặc Kinh Lạy Cha.

Còn bây giờ, tôi xin trình bày **một số tâm tư** từng được nghe đó đây trong PT chúng ta:

1) **Có người cho rằng** Hội Nhóm Cursillo quá đơn giản (quanh đi quẩn lại cứ “sùng đạo, học đạo và hành đạo”). Sao không cho chia sẻ các đề tài khác nữa và được nói nhiều hơn?

2) **Hội Nhóm Cursillo nên thêm “tặng hai”** như các cuộc vui khác hầu đem lại tình thân giữa các thành viên...

3) Hội Nhóm Cursillo khó mà thực hiện được hằng tuần!

Qua ánh sáng Đức Tin và dựa vào Giáo Lý của Hội thánh Công Giáo và đặc biệt từ Kinh Thánh, tôi thấy được một nội dung sau đây có thể soi sáng cho 3 vấn nạn đó:

Chúng ta hãy nhớ lại rollo ON THÁNH SÙNG trong K3N trình bày về “Sự Sống Siêu Nhiên”.

2. Tại Ultreya

- Mời nhóm viên dự Ultreya.
- Nếu Nhóm được phân công chia sẻ chứng nhân thì làm những việc sau đây:

a/ Chọn người nói bài Chia sẻ chứng nhân chính và phụ. Giúp họ hiểu đề tài và gợi ý cho họ viết bài chia sẻ. Nếu có thể được thì đọc cho cả Nhóm nghe và góp ý. Gửi bài cho Trưởng Khối Hậu chậm nhất một tuần trước Ultreya để được góp ý và chỉnh sửa, sau đó gửi cha Linh Hướng duyệt.

b/ Soạn 4 lời nguyện theo chủ đề Ultreya, phân công Nhóm viên đọc trong giờ cầu Thánh Thể.

c/ Thực hiện các công tác khác cho Ultreya do Khối Hậu đề nghị.

d/ Nhắc chia sẻ trong Nhóm Ultreya theo phụ bản B sách Chỉ Nam.

e/ Mạnh dạn phát biểu trong Ultreya khi cần.

f/ Tiếp xúc cá nhân, tìm thêm bạn mới.

3. Tại Trường Lãnh Đạo (tối thứ hai hằng tuần tại nhà thờ Tân Định từ 19g-21g)

Phong trào mong muốn tất cả Nhóm Trưởng tham gia Trường Lãnh đạo nếu sắp xếp được thời gian. Tại Trường lãnh đạo, Nhóm Trưởng là một thành viên và được học hỏi để:

- Hiểu sâu hơn về Phong Trào.
- Nhận các phần việc trong các Khối Tiên, Khối Ba Ngày, Khối Hậu và các công tác khác của Phong Trào nếu được.

Trách nhiệm của Trưởng Nhóm Thân Hữu

Số #513 sách “Những tư tưởng nền tảng Phong trào Cursillo” nhắc đến vai trò quan trọng của Nhóm Trưởng như sau:

“Cũng giống như một Nhóm trợ tá làm cho Khóa Ba Ngày thành tựu thì cũng có một Nhóm làm cho Hậu Cursillo thực hiện được.”

Thưa quý anh chị, tác nhân quan trọng của Nhóm ấy chính là Nhóm Trưởng, lực lượng nòng cốt của Khối Hậu. Vậy Nhóm Trưởng phải làm gì? Sau đây là một vài gợi ý:



1. Nhóm Thân Hữu họp ít nhất 1 lần hàng tháng

- Có danh sách Nhóm viên với các chi tiết cần thiết.
- Liên lạc với từng nhóm viên, báo ngày giờ địa điểm họp, xác định xem họ có đến họp hay không. Báo đề tài học hỏi nếu có để họ chuẩn bị phần việc được phân công.
- Hướng dẫn phần học hỏi tài liệu phong trào nếu có. Mọi người nên đọc trước ở nhà và có phân công trách nhiệm cho từng người chuẩn bị phần thảo luận.
- Chủ trì buổi họp Nhóm theo đúng phụ bản A sách Chi Nam.
- Nhắc làm Palanca cầu nguyện cho Phong trào.
- Linh hoạt trong phần tiếp xúc cá nhân sau họp Nhóm.

... Cuộc sống của chúng ta có lẽ vẫn còn đó những lo toan, những khắc khoải khi phải đối diện với thực tế đầy dẫy những khó khăn và thử thách. Nhưng chúng ta xác tín rằng, sự bình an mà Đức Giêsu ban cho các môn đệ, Ngài cũng muốn ban cho chúng ta. Đặc biệt, trong mỗi Thánh lễ, Giáo Hội vẫn nhắc lại lời trao ban bình an của Đức Giêsu cho các môn đệ và xin Ngài ban cho Giáo hội và cho mỗi người chúng ta sự bình an đó. Xin Đức Giêsu phục sinh mà chúng ta được kết hợp với Ngài qua bí tích Thánh Thể, tuôn đổ xuống lòng chúng ta tràn ngập sự bình an của Ngài và xin cho sự bình an cũng được lan tỏa đến với mọi người mà chúng ta gặp gỡ.

Lạy Chúa, xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa,
Để con đem yêu thương vào nơi oán thù,
Đem thứ tha vào nơi lạng nhục,
Đem an hoà vào nơi tranh chấp,
Đem chân lý vào chốn lỗi lầm – Amen.

Chào thân ái,

Lm. Phaolô Nguyễn Quốc Hưng

Linh hướng PT Cursillo Tổng giáo phận Sài Gòn



Kitô hữu sống trong ân sủng Chúa tức là sạch tội trọng, là có sự sống siêu nhiên ấy. **Chính đời sống siêu nhiên ấy cần được nuôi dưỡng, và đó là điều quý giá nhất của loài người chúng ta, của người Kitô hữu.**

Thật vậy, tuy đời sống siêu nhiên ấy chỉ triển nở trọn vẹn trong cõi vĩnh hằng, nhưng ngay từ bây giờ người Kitô hữu cũng có thể sống cái hạnh phúc đó khi chúng ta sống kết hợp với Thiên Chúa, góp phần mình trong công trình cứu độ của Ngôi Hai Thiên Chúa.

Hội nhóm cursillo là lúc chúng ta chia sẻ cho nhau cái hạnh phúc ấy, cái niềm vui ấy khi ta sống trọn vẹn thời gian Ngày thứ tư mà thực hành sùng đạo, học đạo và hành đạo. **Hoa trái thật sự của Hội nhóm Cursillo là niềm vui ấy.**

Hội nhóm **chỉ là khoảnh khắc** để chia sẻ cho các bạn mình niềm vui ấy. Vì thế các thú vui tự nhiên trong các buổi gặp gỡ đó, nếu nảy sinh, thì cảm tạ Chúa, nhưng đó không phải là điều chính yếu trong phương pháp Cursillo. Nếu các thú vui tự nhiên đó không thấy trong một vài lần Hội nhóm cursillo thì cũng không sao.

Cũng như lúc chúng ta cầu nguyện: có lúc cầu nguyện sốt sắng, cảm xúc dạt dào, có lúc thì khô khan, nguội lạnh. Nhưng đối với Chúa, cách đo hoa trái của buổi cầu nguyện như nhau: Tức là sau đó chúng ta có gần Chúa hơn không, việc cầu nguyện ấy có giúp chúng ta thực thi thánh ý Chúa hay không. Đó là tiêu chuẩn, và đối với Thiên Chúa chỉ có điều đó mới quan trọng mà thôi.

- **Vậy hội nhóm cursillo có quá đơn sơ không?**

Chúng ta cần lưu ý rằng lúc chia sẻ trong Hội Nhóm Cursillo không phải là thời gian chính yếu, mà suốt thời gian chúng ta sống đức tin qua sùng đạo, học đạo và hành đạo, thời gian “Ngày thứ tư” mới là điều chính yếu. Chúng ta mỗi người tới với Nhóm

5. Nhận định và đúc kết của Linh Hướng: nhằm soi sáng các chia sẻ theo Lời Chúa và Giáo huấn của Hội Thánh.

Nên nhớ rằng người giáo dân, dù được huấn luyện tới cỡ nào cũng không được mời cho lời nhận định và đúc kết... Lời nhận định chỉ dành cho Linh mục, thầy Sáu hoặc những Tu sĩ có lời khẩn mà thôi.

6. Tin tức và thông báo về Phong trào.

7. Cầu nguyện bế mạc (trước Minh Thánh Chúa nếu có thể).

8. Giao hữu - nước giải khát, cà phê, v.v. có thể được phục vụ để thực hiện tiếp xúc cá nhân.

Lưu ý: việc linh hướng cá nhân nên được thực hiện trong thời gian hội nhóm nổi hoặc xin hẹn.

III. Để kết luận, tôi xin phép nhắc lại nội dung này:

Nếu việc duy trì vai trò tông đồ là sự mong đợi của Phong trào đối với thành viên của mình, thì chúng ta phải dân thân để sống Hậu Cursillo (tức là Hội Nhóm và Ultreya) với các tông đồ khác, những người có cùng ước muốn làm như vậy. Và đó chính là “một tay nắm lấy Chúa một tay nắm lấy anh chị em”.

Xin chân thành cảm ơn quý anh chị đã lắng nghe.

Tỉnh tâm 15/3/2014

Đaminh VĐT



sống phù hợp với ơn gọi của từng người (NTTNT # 498).

II. Hình thức của một Ultreya: tôi nhận thấy có 8 phần:

1. Cầu nguyện khai mạc. Thật không thể tưởng tượng nếu bất cứ điều gì liên quan với PT Cursillo mà không bắt đầu bằng lời cầu nguyện. Cầu xin Chúa Thánh Thần trước khi bắt đầu mọi sự là một việc rất quan trọng. Bắt đầu và kết thúc mỗi Ultreya với một sự thừa nhận rằng không có Chúa Kitô, chúng ta không thể làm gì.

2. Hội nhóm ultreya (chia sẻ nhóm nhỏ): Hội nhóm ultreya là “hội nhóm di động”, “hội nhóm nổi” (gồm những người từ các nhóm thân hữu khác nhau và nên thay đổi mỗi lần Ultreya). Hội nhóm ultreya không giống hội nhóm thân hữu, không chia sẻ sâu xa những điều nhạy cảm thuộc lãnh vực cá nhân. Hội nhóm Ultreya được coi như có giá trị nếu nó đáp ứng được ba nội dung:

- a) Điều gì giúp tôi thăng tiến trong đời sống thiêng liêng trong tuần qua? Tôi nhận ra sự hiện diện của Chúa khi nào và tại sao? (Sùng Đạo)
- b) Tâm thức của tôi đã thay đổi thế nào để trở nên người Kitô hữu hơn? (Học Đạo)
- c) Tôi đã làm gì để thay đổi người khác hoặc làm cho trần thế trở nên tốt hơn? (Hành Đạo)

3. Chia sẻ chứng nhân.

4. Lời đáp ứng (còn được gọi là chia sẻ phụ): một vài người tiếp lời một cách ngắn gọn, cung cấp thêm thực chứng để khẳng định về những gì người nói bài chứng nhân đã nêu ra. Điều này sẽ giúp đánh thức một ước muốn trong số những người tham dự là sẽ ra đi và cũng làm như vậy. Không nên cho một bài chứng nhân khác.

chỉ là khoảnh khắc **chia sẻ niềm vui gặp gỡ Thiên Chúa đặc biệt trong trường hợp nào và vì sao**, chứ không phải kể tỉ mỉ như một câu chuyện.

• “Tặng hai” có cần không?

Nếu chúng ta tạm phân biệt thế nào là **niềm vui**, thế nào là **thú vui** (mà chúng ta không nhất thiết phải tạo điều kiện để tìm kiếm trong Hội Nhóm Cursillo) thì chúng ta thấy phương pháp Hội Nhóm của PT rất thích hợp để chia sẻ niềm vui siêu nhiên, và chúng ta không tìm cách thay đổi phương pháp của PT Cursillo. Rồi thường thì sau một thời gian gặp nhau, chia sẻ cho nhau **niềm vui** gặp gỡ Thiên Chúa (qua sùng đạo, học đạo và hành đạo) thì chắc chắn, tình bạn tự nhiên sẽ ngày càng triển nở. Anh chị em trong Nhóm sẽ ngày càng trở nên thân tình hơn. Với tình bạn này, chúng ta có thể chia sẻ với nhau những nỗi niềm riêng tư, có khi rất bí mật, và hết lòng giúp đỡ nhau, trong cầu nguyện và trong cuộc sống.

• Hợp định kỳ hàng tuần có quá khó không?

Nếu một nhóm **chỉ có 3, 4 người thì dễ biết mấy**, và như thế mới dễ thực hiện một Nhóm thật thân hữu. Thử hỏi chúng ta đếm được bao nhiêu người bạn mà chúng ta có thể chia sẻ thật thâm sâu, bất cứ chuyện gì mà không sợ lộ ra cho người khác, những người bạn mà chúng ta có thể trông cậy những lúc khốn khổ nhất, không những trong đời sống tâm linh mà cả trong đời thường? Tôi nghĩ số đó thật sự là rất ít, mà trong PT có điều kiện để có được những người bạn đó. Nếu nhóm đó là 6, 7 người hay nhiều hơn thì e rằng không dễ đạt được điều mà PT Cursillo mong muốn cho các **Nhóm thân hữu cursillo!**

Hội Nhóm và Ultreya

Hội Nhóm và Ultreya là hai sinh hoạt chính yếu trong Hậu Cursillo, là hai phương tiện PT Cursillo cung cấp để người cursillista bảo toàn On Thánh đã nhận được trong Khóa 3 Ngày để sống bền đỗ Ngày thứ tư.



A. HỘI NHÓM CURSILLO

Là một sinh hoạt đặc thù của PT Cursillo, đã được hướng dẫn rất cặn kẽ trong K3N và trong nhiều tài liệu khác nhau của PT. Xin tóm tắt diễn tiến chính như sau:

1. **Cầu nguyện** xin Chúa Thánh Thần soi sáng cho buổi hội nhóm có kết quả, đẹp ý Chúa. Có thể hát hay đọc lời nguyện.

2. **Mỗi thành viên lần lượt chia sẻ** bằng cách trả lời những câu hỏi gợi ý sau đây:

a- Về sùng đạo:

1) Trong thời gian qua, việc thiêng liêng nào giúp tôi nuôi dưỡng sự kết hợp với Chúa Kitô?

2) Thời điểm nào tôi cảm thấy gần gũi với Chúa Kitô nhất?

b- Về học đạo:

3) Tôi đã làm gì để biết hơn về Chúa Kitô và hồng ân của Thiên Chúa?

B. ULTREYA

Tài liệu PT nói Ultreya là **một hội nhóm của các nhóm** – cùng tới với nhau để tìm kiếm và sống trong Vương quốc của Thiên Chúa, xây dựng và chiếu giải Vương quốc này.

Ultreya là nơi để những người tân cursillista không được bảo trợ bởi nhóm có thể tham dự vào phương pháp Hậu Cursillo bằng cách tìm nhóm trong hội nhóm Ultreya.

Một người nào vừa rời Khóa Cursillo mà chưa có nhóm, Ultreya là nơi để họ thiết lập tình bạn và hình thành nhóm.

Một trong những bốn phận của người lãnh đạo Phong Trào là đưa người cursillista đến với Ultreya và giúp họ tìm kiếm nhóm.

Ultreya là nơi để những người trong nhóm đến chia sẻ về nỗ lực loan báo Tin Mừng của họ.

Ultreya là yếu tố cuối cùng trong sự phát triển Hậu Cursillo. Nó rất cần thiết vì nếu không, các nhóm sẽ bị ly cách khỏi cộng đồng Cursillo. Ultreya cho một cảm giác về sự lớn rộng của Giáo Hội và nó tạo cho hội nhóm mang tính tông đồ nhiều hơn.

I. Ultreya là gì?

Ultreya là một cộng đồng Cursillo quy tụ với nhau, tự biểu lộ là một cộng đồng đang nhóm họp. Đây là một cộng đồng gồm những người có thái độ đang trên đà hoán cải, cảm thấy được hiệp nhất trong một Thiên Chúa, một Đức Tin, một phép Rửa và nhờ đó, cảm thấy cần đến với nhau để chia sẻ đời sống cho nhau. Theo cách thức này, họ giúp nhau thêm kiên cường trong quyết tâm và khả năng sống những điều căn bản để trở nên Kitô hữu đích thực, đồng thời tùy theo những điều kiện hết sức riêng biệt của mỗi người mà khám phá ra môi trường và cách thức phải